

# Bonjour chez vous!



Bonjour Suzanne !

**Un réseau  
de visiteurs à domicile  
pour rompre  
la solitude des séniors**



Les visites sont effectuées  
par des bénévoles.

Elles permettent d'échanger  
et de partager un moment  
convivial.



## Qui peut bénéficier de ces visites ?

Toute personne de plus de 60 ans souhaitant rompre sa solitude et résidant à :

Bréhal  
Bréville-sur-Mer  
Bricqueville-sur-Mer  
Cérences  
Coudeville-sur-Mer  
Chanteloup  
Hudimesnil  
La Meurdraquière  
Le Loreur  
Le Mesnil-Aubert  
Longueville  
Muneville-sur-Mer  
Saint-Sauveur-la-Pommeraye



## Quelle fréquence pour ces visites ?

Le bénévole rend visite au minimum une fois par mois.

La fréquence et la durée des visites ne sont pas imposées mais sont à déterminer en accord entre les bénévoles et la personne visitée.



## Quel est leur coût ?

Pour bénéficier de ces visites, vous devrez simplement payer l'adhésion annuelle à l'association Familles Rurales : 3 €.



## A qui s'adresser pour faire la première demande ?

A la Mairie de Cérences au 02 33 51 95 47, qui transmettra votre demande au réseau « Bonjour chez vous ! »