

# Préserver son autonomie et sa santé : les solutions de transports



# Trouvez une solution de mobilité répondant à votre besoin !

## Se déplacer dans la Manche, sans voiture, avec une perte d'autonomie ou un handicap, C'EST POSSIBLE !

Des habitants de la Manche peuvent rencontrer des difficultés de mobilité pour accéder à leurs soins et à leurs droits.

Pourtant, des solutions existent et se développent pour améliorer la mobilité du quotidien sur les territoires et permettre l'accessibilité aux services.

Face à ce constat, le réseau de services pour une vie autonome (RSVA), la caisse primaire d'assurance maladie de la Manche (CPAM) et le Département de la Manche se sont associés pour réaliser ce document qui recense différentes solutions de transport sur le territoire :

- des transports sanitaires (ambulances, taxis...) ;
- des transports en commun (réseau Nomad, navettes...) ;
- des transports « solidaires » (dispositif solidarité transport, Blablacar...).

Pour faciliter votre recherche et trouver la solution adaptée à votre besoin, les dispositifs de transports mobilisables sur le département de la Manche ont été répertoriés en trois zones : nord, centre et sud.

Vous trouverez facilement les informations essentielles à votre transport notamment sur le public concerné et les conditions d'accès. Vous pourrez également retrouver plus d'informations sur certaines solutions grâce à des liens cliquables vers les pages internet des dispositifs.

\* Ce document n'est pas exhaustif et sera actualisé annuellement.

**Votre structure propose une solution de mobilité  
qui n'apparaît pas dans le document  
ou, la solution apparaît mais des éléments sont à modifier ?**

N'hésitez pas à nous en faire part via le questionnaire suivant :

[enquetes-enligne.manche.fr/v4/s/ij7pk0](https://enquetes-enligne.manche.fr/v4/s/ij7pk0)



# Dispositifs de transports dans le Nord Cotentin

(liste non exhaustive)

AIRE GÉOGRAPHIQUE	NOM DU DISPOSITIF	PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Nord Cotentin Caen	<b>ACREA CAR</b>	Patients de Cherbourg-en-Cotentin et du Nord Cotentin	Gratuit	 ACREA-CAR
Communauté de communes Les Pieux	<b>TAXI SAG Les Pieux</b>	Personnes âgées de 60 ans et plus. Personnes en situation de handicap	€	06 40 38 75 14 Maison des services publics Mairie Les Pieux 
La Côte des Isles	<b>Taxicom</b>	Personnes âgées de 60 ans et plus Personnes à mobilité réduite	€	06 86 33 46 62 Lecotentin.fr - Dispositifs d'accompagnement de la cote des isles
Nord Cotentin	<b>CCAS de la Hague Service de maintien à domicile</b>	Personnes âgées de 60 ans et plus Personnes en situation de handicap	€	02 33 01 83 90 Lahague.com - Maison des services publics 
Beaumont-Hague Cherbourg-en- Cotentin Les Pieux	<b>Minibus Entraide Sociale du 3<sup>e</sup> âge</b>	Personnes de plus de 60 ans adhérentes à l'association	€	02 33 52 86 28 Lahague.com - Maison des services publics 
Ville de Cherbourg	<b>Cap Access</b>	Titulaires d'une carte mobilité inclusion invalidité	€	0 806 079 530 Cap Access Cap Cotentin 
Cherbourg-en- Cotentin	<b>Service Pilote - 1<sup>er</sup> trajet accompagné</b>	Accessible à tous	€	0 810 810 050 pour fixer un rendez-vous
Nord Cotentin	<b>Cap à la demande</b>	Accessible à tous	€	0 806 079 530 Cap à la demande -  Cap Cotentin
Ancien canton de Bricquebec	<b>Solidarité transport</b>	Personnes adhérentes à une association partenaire, non imposables, sans moyen de locomotion et isolées	€	06 68 14 95 59 
Tout le territoire du Cotentin	<b>Cap Cotentin</b>	Accessible à tous	€	capcotentin.fr/bus 
Cherbourg Valognes	<b>Transport train Cherbourg/ Valognes</b>	Accessible à tous	€	capcotentin.fr/bus 
Cherbourg	<b>Cherbourg/ Rennes</b>	Accessible à tous	€	Vendredi samedi dimanche Réservation sur capcotentin-cherbourg- rennes.fr 

# Dispositifs de transports dans le Centre Manche

(liste non exhaustive)

AIRE GÉOGRAPHIQUE	NOM DU DISPOSITIF	PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Coutances	<b>Phaéton Coutances</b>	Personnes âgées de 60 ans et plus	€	06 33 43 01 82
Canton de Coutances	<b>Accueil emploi / Bus social</b>	Personnes habitant le canton de Coutances	Gratuit	Sur prescription sociale 02 33 19 10 80 Accueil Emploi Coutances 
Coutances Mer et Bocage, Côte Ouest Centre Manche	<b>Accueil emploi / Navette marée</b>	Demandeurs d'emploi Bénéficiaires du RSA Jeunes - 26 ans en insertion Résidents Claires Fontaines	€	Sur prescription sociale 02 33 19 10 80 Accueil Emploi Coutances 
Communauté de communes Côte Ouest Centre Manche	<b>COCM'obilité</b>	Personnes habitant la COCM	€	02 14 15 00 24 
Saint-Lô Agglo	<b>SLAM Transport à la demande</b>	Accessible à tous	€	02 33 05 05 05 saint-lo-agglo.fr 
Coutances	<b>Cosibus – Coutances</b>	Accessible à tous	€	www.cosibus.fr 
L'ensemble du territoire Centre-Manche	<b>Solidarité transport</b>	Personnes adhérentes à une association partenaire, non imposables, sans moyen de locomotion et isolées	€	06 68 14 95 59 
Carentan et proches alentours	<b>Minibus sur la ville de Carentan</b>	Personnes âgées de 65 ans plus et personnes en situation de handicap	Gratuit	02 33 42 74 00
Communauté de communes de la Baie du Cotentin	<b>CAR50</b>	Pour les personnes âgées ne conduisant plus mais disposant d'un véhicule	€	Centre social rural accueil de Sainte-Mère-Eglise 02 33 21 71 30
Saint-Lô et 15 km autour	<b>JVEV « Je vis en ville »</b>	Personnes âgées résidant dans Saint-Lô Agglo	Gratuit	CCAS de Saint-Lô 02 33 57 13 94
Agneaux	<b>Mobilité emploi services</b>	Personnes salariées, en formation ou en insertion professionnelle	€	02 14 16 42 03

AIRE GÉOGRAPHIQUE	NOM DU DISPOSITIF	PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Coutances Mer et Bocage	<b>Accueil emploi / navette emploi-formation</b>	Demandeurs d'emploi Bénéficiaires du RSA Jeunes - 26 ans en insertion Résidents Claires-fontaines	€	Sur prescription sociale 02 33 19 10 80 Accueil Emploi Coutances
Coutances Mer et Bocage	<b>Plateforme mobilité C'MoB</b>	Tout public	Gratuit	06 32 13 89 93 mobilite@communaute-coutances.fr
Gouville-sur-Mer	<b>Minibus Gouville-sur-mer</b>	Personnes âgées et/ou en recherche d'emploi habitant la commune nouvelle de Gouville-sur-mer	Gratuit	Mercredi matin uniquement mairie@gouvillesurmer.fr 02 33 47 82 59 ou 06 47 07 44 88
Coutances et alentour	<b>Agir ABCD : Transport à la demande gratuit</b>	Personnes à mobilité réduite et/ou séniors de Coutances et de ses alentours	Gratuit	agirabcd50@gmail.com
Coutances	<b>Plateforme mobilité Mobyliis</b>	Bénéficiaires du RSA	Gratuit	06 72 77 60 79
Saint-Sauveur-Villages	<b>Autopartage</b>	Habitants de SSV	€	saintsauveurvillages.fr 
Aire urbaine Saint-Lô/Agneaux/Saint-Georges-Montcocq	<b>SLAM Transport à la demande - TAD URBAIN</b>	Titulaires d'une carte mobilité inclusion invalidité et personnes âgées de 75 ans et +	€ Gratuit le samedi	saint-lo-agglo.fr/fr/slam-transport-la-demande 
Aire urbaine Saint-Lô/Agneaux/Saint-Georges-Montcocq	<b>SLAM BUS</b>	Accessible à tous	€ Gratuit le samedi	saint-lo-agglo.fr 
Saint-Lô Agglo	<b>SLAM Covoiturage</b>	Accessible à tous	€	saint-lo-agglo.fr 
Saint-Lô Agglo	<b>SLAM Scolaire</b>	Ouvert à tous sous réserve de places disponibles	€	02 14 16 01 14 saint-lo-agglo.fr 

# Dispositifs de transports dans le Sud Manche

(liste non exhaustive)

AIRE GÉOGRAPHIQUE	NOM DU DISPOSITIF	PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Avranches	<b>Phaéton</b>	Personnes âgées de 60 ans et plus	€	avranches.fr 06 43 67 80 67 
Saint-Hilaire-du-Harcouët	<b>Navette inter-quartier</b>	Accessible à tous	Gratuit	Mairie 02 33 79 38 78  st-hilaire-du-harcouet.fr Uniquement les lundis, mardis, jeudis et vendredis
Saint-Hilaire-du-Harcouët	<b>Navette du marché</b>	Accessible à tous	Gratuit	Mairie 02 33 79 38 70 st-hilaire-du-harcouet.fr Uniquement le mercredi matin 
Commune nouvelle de Saint-James	<b>Navette communale « La navette à votre porte »</b>	Habitants de la commune nouvelle	€	CCAS  02 33 89 62 05 mairie-saintjames.com
Granville Terre et Mer	<b>Réseau Bus Néva Granville Terre et Mer</b>	Tout public	Gratuit	Services Mobilités GTM 02 33 91 30 24 neva@granville-terre-mer.fr 
L'ensemble du territoire Sud-Manche	<b>Solidarité transport</b>	Personnes adhérentes à une association partenaire, non imposables, sans moyen de locomotion et isolées	€	06 68 14 95 59 
Sud Manche	<b>Passerelles vers l'emploi (location de scooters)</b>	Demandeurs d'emploi Bénéficiaires du RSA	€	67, rue du Commandant Bindel 50300 Avranches 02 33 58 10 10 

AIRE GÉOGRAPHIQUE	NOM DU DISPOSITIF	PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Saint-Hilaire-du-Harcouët	<b>Association Aider (location de scooter)</b>	Personnes en insertion professionnelle, accompagnées par une structure de l'emploi, de l'insertion et/ou du social	€	Association AIDER 155 rue de Paris 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët 02 33 49 55 03
Granville Terre et Mer	<b>Service de location solidaire</b>	Personnes en insertion professionnelle, accompagnées par une structure de l'emploi, de l'insertion et/ou du social	€	Services Mobilités GTM 02 33 91 30 24 neva@granville-terre-mer.fr
Villedieu-Rouffigny	<b>Navette marché et cœur de ville</b>	Habitants de la commune nouvelle	Gratuit	Uniquement le mardi matin (jour de marché) de 9h30 à 12h00 Sur réservation au 02 33 61 00 16 ou à l'accueil de la mairie
Mortainais	<b>Rézo-pouce</b>	Auto-stop organisé, accessible à l'ensemble de la population et aux mineurs de plus de 14 ans	Gratuit	Mairie ou France services du Mortainais 02 33 50 97 55 mortain-bocage@france-services.gouv.fr

## Dispositifs de transports dans

NOM DU DISPOSITIF	DESCRIPTION	TYPE public / privé quotidien / sanitaire	AIRE GÉOGRAPHIQUE
NOMAD TRAIN	Transport en train	Quotidien, public	Normandie
NOMAD CAR	Dispositif régional de transport en commun en car	Quotidien, public	Normandie
NOMAD CAR Transport à la demande	Dispositif régional de transport à la demande, sur réservation préalable, disponible sur certains territoires.	Quotidien, public	Manche
Sortir Plus	Accompagnement par un salarié d'aide à domicile de personnes âgées isolées dans leurs déplacements, à pied ou en voiture	Quotidien, privé	Dispositif national Déplacement locaux
SCOP Titi Floris	Transport de personnes, régulier ou occasionnel avec un accompagnement adapté au public	Sanitaire, SCOP	14 départements
Wheeliz	Location entre particuliers, de voitures aménagées pour personnes en situation de handicap	Quotidien, privé	France
Blablacar	Covoiturage entre particuliers	Quotidien, privé	France
Taxi	Transports individuels privés en véhicules de tourisme	Quotidien, privé	France

## Dispositifs de transports

NOM DU DISPOSITIF	DESCRIPTION	TYPE public / privé quotidien / sanitaire	AIRE GÉOGRAPHIQUE
Ambulance	Transports individuels privés en véhicules, si besoins aménagés, à visée sanitaire : qui nécessitent d'être allongés et/ou sous surveillance constante	Sanitaire, privé	France
VSL3 Véhicule Sanitaire Léger	Le VSL est réservé au transport sanitaire de 3 malades au maximum en position assise	Sanitaire, privé	France
Taxi conventionnés <sup>3</sup>	Transports individuels privés en véhicules de tourisme, disposant de l'agrément « taxi conventionné » dispensé par l'Assurance Maladie	Sanitaire, privé	France

<sup>1</sup> Conventionné Transport de Personnes à Mobilité Réduite par l'Assurance Maladie - <sup>2</sup> Soumis à conditions

<sup>3</sup> Le TAP (Transport Assis Professionnalisé), soit en taxi, soit en Véhicule Sanitaire Léger, permet un transport assis et/

## la Manche (liste non exhaustive)

PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS	VÉHICULES ADAPTÉS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Tout public	Oui	€	Accessibilité   SNCF NOMAD TRAIN 
Tout public	Non	€	nomad.normandie.fr 02 22 55 00 10 
Tout public	Oui	€	nomad.normandie.fr 02 22 55 00 10 
À partir de 80 ans retraités Agirc-Arrco	Oui	Partiellement pris en charge par les caisses de retraite	0 971 090 971 agirc-arrco.fr 
	Oui	€	02 40 76 38 44 titi-floris.fr 
Tout public	Non	€	01 79 72 80 22 wheeliz.com/fr 
Tout public	Non	€	blablacar.fr 
Tout public	Non	€	pagesjaunes.fr 

## sanitaires dans la Manche

PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS	VÉHICULES ADAPTÉS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Sur prescription médicale	Conventionné TPMR <sup>1</sup>	Pris en charge par l'Assurance Maladie <sup>2</sup>	pagesjaunes.fr 
Sur prescription médicale pour des transports longues distances (150 km aller et +) ou en série (4 x 50 km et +)	Conventionné TPMR <sup>1</sup>	Pris en charge par l'Assurance Maladie <sup>2</sup>	pagesjaunes.fr 
Sur prescription médicale pour des transports longues distances (150 km aller et +) ou en série (4 x 50 km et +)	Conventionné TPMR <sup>1</sup>	Pris en charge par l'Assurance Maladie <sup>2</sup>	pagesjaunes.fr 

ou qui nécessite l'accompagnement d'un personnel qualifié

Ce document, réalisé avec de nombreux partenaires,  
recense les différentes solutions de transport  
sur le département de la Manche.

Scannez ce QR code pour télécharger la plaquette



Manche



L'essentiel & plus encore

