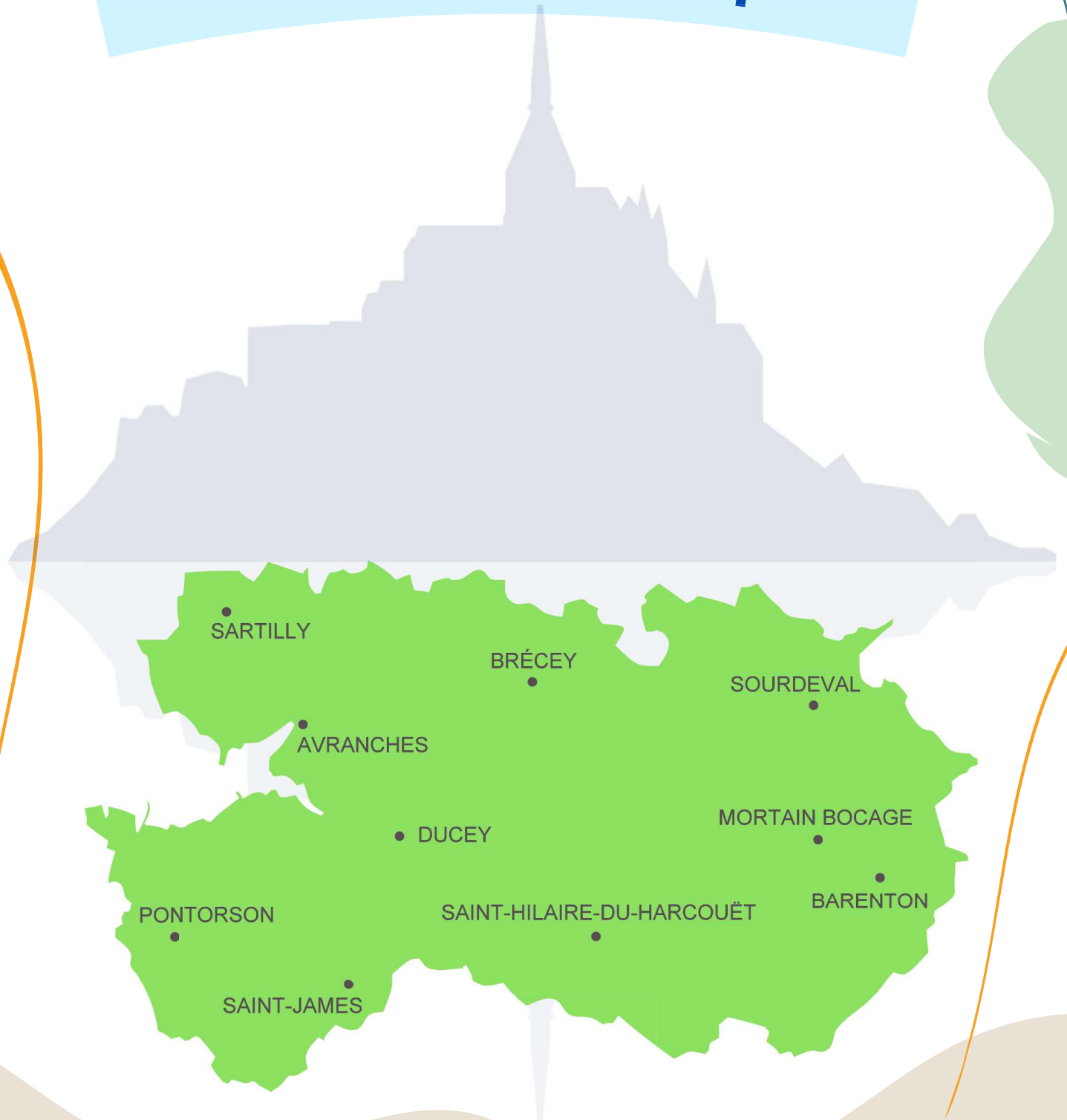


Offre de *répit*



SOMMAIRE

- 1 Pôles d'Action Sociale (Centre Médico-social)
- 2 Espace Ressource Aidants (ERA)
- 3 Plateforme de répit Intermède
- 4 France Services
- 5 Accueil de jour
- 6 Accueil de jour Personnes Handicapées Viellissantes (PHV)
- 7 Hébergement temporaire / Court séjour
- 8 Accueil de nuit
- 9 Plateforme de répit Parenthèse (RSVA)
- 10 Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD)
- 11 Service de Soins Infirmiers À Domicile (SSIAD)
- 12 Salariés en emploi direct
- 13 Entretien des extérieurs
- 14 Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA)
- 15 Centre Médico-Psychologique (CMP)
- 16 Equipe Mobile Psychiatrie de la Personne Agée (EMPPA)
- 17 Soutien psychologique
- 18 Associations/Réseaux
- 19 Portage de repas
- 20 Transport à la demande
- 21 Séjour de répit

Pourquoi nous solliciter ?

- Service de proximité du département
- Lieu d'information, d'orientation et d'accompagnement des personnes rencontrant des difficultés personnelles ou familiales



Nos missions

- Accès aux droits
- Ateliers d'insertion sociale et professionnelle
- Information, accompagnement individualisé prévention dans les domaines tels que : autonomie, famille, enfance, insertion
- Mise en place d'actions collectives

Équipe

Assistants sociaux, conseillers conjugaux et familiaux, psychologues, conseillers en économie sociale et familiale, médecins, infirmiers, assistants médico-sociaux, conseillers numériques, éducateurs...

Pour qui ?

Tout public

Comment en bénéficier ?

**Contacter ou se déplacer
directement sur place**

Comment le financer ?

Service gratuit



PÔLE D'ACTION SOCIALE (Centre médico-social)

Avranches

Place du marché 50300 Avranches

02 33 89 27 60

Mortain-Bocage

16, Rue de la 30 ème Division

50140 Mortain-Bocage

02 33 69 28 00

Saint-Hilaire du Harcouët

Place Delaporte

50600 Saint-Hilaire du Harcouët

02 33 69 28 00

Pourquoi nous solliciter ?

L'espace ressource pour les aidants est un service du CLIC du Sud Manche pour prévenir l'épuisement des proches aidants. Son périmètre d'intervention est l'agglomération Mont-Saint-Michel Normandie.



CLIC du Sud Manche
Espace Ressource Aidants
21, Rue du couvent 50220 Ducey-Les-Chéris
02 33 68 21 35
contact@clic-sudmanche.fr



Nos missions

- Permanences sur l'ensemble du territoire avec un véhicule (Aidant Bus) pour répondre en individuel aux questions des proches aidants, les écouter, les orienter, les informer
- Organisation d'actions collectives visant à prévenir l'épuisement
- Prise en charge possible du proche lorsque l'aidant participe à des actions du CLIC

Pour qui ?

Pour toute personne apportant une aide et un soutien régulier à un proche en situation de dépendance ou de perte d'autonomie quel que soit son âge

Comment en bénéficier ?

Solliciter le CLIC en direct

Pour les rencontres individuelles :

- Des permanences sans RDV sont organisées sur le territoire
- Possibilité de RDV au plus proche du domicile

Pour les actions collectives, les inscriptions se font à l'accueil du CLIC ou par mail

Comment le financer ?

Service gratuit

Pourquoi nous solliciter ?

- Permettre au proche aidant d'être soutenu
- Accompagner les personnes en perte d'autonomie dans leur souhait de rester à domicile
- Anticiper les risques d'épuisement



Plateforme de répit Intermède
 3 bis, Rue des jardins 50220 Ducey-Les-Chéris
intermede@ch-ag.fr
 07 85 00 54 94

Nos missions

- Écoute, information et conseil
- Recueil et évaluation des besoins par téléphone ou à domicile
- Accompagnement individualisé
- Aide administrative : dossier de demande d'aide à l'autonomie, dossier Via Trajectoire
- Orientation vers les activités aidant-aidé, les formations, les groupes de paroles
- Proposition de solutions de répit pour permettre d'avoir du temps libre, vaquer à ses occupations, prendre soin de sa santé et souffler

Pour qui ?

Les aidants principaux, familiaux ou non, qui accompagnent au quotidien un proche atteint d'une maladie neurodégénérative, d'une maladie chronique ou en perte d'autonomie principalement à domicile

Comment en bénéficier ?

Solliciter la plateforme en direct

Comment le financer ?

L'accès aux conseils et à l'information dispensés par la plateforme sont gratuits.

Pourquoi nous solliciter ?

- Pour réaliser des démarches administratives dans un cadre aménagé, confidentiel. 10 lieux répartis sur l'agglomération Mont Saint Michel- Normandie
- Relais avec les institutions publiques dont : Finances publiques, France Renov', Agence régionale de l'habitat, France titres, Chèque énergie, Assurance Maladie, Assurance Retraite, Caisse d'Allocations Familiales (CAF), Mutualité Sociale Agricole (MSA), URSSAF, France Travail, La Poste, Point justice, Département de La Manche

Nos missions

France Services propose une offre de proximité à l'attention de tous les publics dès lors qu'ils éprouvent des difficultés administratives. De l'information transversale de 1^{er} niveau à l'accompagnement de l'utilisateur sur les démarches spécifiques, le guichet France Services articule présence humaine et outils numériques.

Il s'agit d'un lieu d'accueil et d'information pour simplifier vos démarches, améliorer l'accès, l'écoute et le dialogue avec les services publics.

- Accueil, information et orientation du public
- Accompagnement des usagers à l'utilisation des services en lignes
- Accompagnement des usagers dans leurs démarches administratives
- Mise en relation des usagers avec les opérateurs partenaires
- Mise à disposition d'un Visio-accueil (pour dialoguer directement avec CAF, CPAM, CARSAT, MSA)

Pour qui ?

Tout public

Comment en bénéficier ?

Sur rendez-vous en contactant le France Services de votre territoire

Comment le financer ?

Service gratuit



FRANCE SERVICES

Barenton

73, Rue Pierre Crestey
02 33 69 34 00

Isigny-le-Buat

26 bis, Rue du Pain d'Avaine
02 33 89 20 30

Mortain-Bocage

Forum du Mortainais
24, Rue du Rocher
02 33 19 08 98

Saint-Hilaire du Harcouët

65, Place Louis Delaporte
02 33 69 28 05

Sartilly-Baie-Bocage

Place de la Mairie
02 33 48 81 47

Brécey

7bis, Rue Lois René Le Berriays
02 33 68 21 50

Le Teilleul

32, Rue Beauregard
02 33 60 31 32

Pontorson

1, Rue Hédou
02 33 60 00 18

Saint-James

Maison des citoyens Rue Foch
02 33 89 62 08

Sourdeval

13, Route de Tinchebray
02 33 79 30 60

Pourquoi nous solliciter ?

Pour la personne accueillie :

- Pour permettre à la personne accueillie de bénéficier d'un suivi régulier et d'un accompagnement adapté
- Pour entretenir les capacités des personnes accueillies
- Pour favoriser et renouer du lien social et rompre l'isolement

Pour l'aidant :

- Pour pouvoir se libérer du temps dans la journée
- Pour échanger avec les professionnels et se sentir accompagné
- Pour échanger avec d'autres familles vivant la même situation



Nos missions

- Accueillir à la journée de manière régulière, 1 à 2 fois par semaine dans une structure adaptée
- Préserver l'autonomie à partir d'activités adaptées et individualisées

Pour qui ?

Personnes âgées en perte d'autonomie, vivant à domicile, atteintes de maladies neurodégénératives (maladie de Parkinson, d'Alzheimer, maladies apparentées...)

Comment en bénéficier ?

En prenant contact directement avec la structure d'accueil

Comment le financer ?

- **APA**
- **Assurance dépendance**
- **Reste à charge**



ACCUEIL DE JOUR

Accueil de jour l' OASIS

EHPAD L'Arc En Sée

59, Rue de la Liberté

50300 Avranches

02 33 89 42 00

Accueil de jour Au fil de l'air

EHPAD Delivet

Boulevard Jean-Baptiste Delivet

50220 Ducey-Les Chéris

Le Mardi et le Jeudi

EHPAD Mortain

18, Rue de la 30 ème Division

50140 Mortain-Bocage

Le Lundi

EHPAD Le Petit Domaine

Route de Saint-James

50600 St Hilaire du Harcouët

Le Mercredi et le Vendredi

accueildejour@mr-delivet.fr - 02 33 89 81 48

Accueil de jour Le jardin des épices

EHPAD Pontorson

7, Chaussée de Villechere

50170 Pontorson

02 33 60 72 00

Journée Parenthèse

Domitys Saint-James

2, Boulevard d'Erkelenz

50240 Saint-James

02 33 50 04 00

Pourquoi nous solliciter ?

Pour la personne accueillie :

- Pour permettre à la personne accueillie de bénéficier d'un suivi régulier et d'un accompagnement adapté
- Pour entretenir les capacités des personnes accueillies
- Pour favoriser et renouer du lien social et rompre l'isolement

Pour l'aidant :

- Pour pouvoir se libérer du temps dans la journée
- Pour échanger avec les professionnels et se sentir accompagné
- Pour échanger avec d'autres familles vivant la même situation



Nos missions

- Accueillir à la journée de manière régulière, 1 à 2 fois par semaine dans une structure adaptée
- Préserver l'autonomie à partir d'activités adaptées et individualisées

Pour qui ?

Personnes en situation de handicap vivant à domicile à partir de 55 ans

Comment en bénéficier ?

En prenant contact directement avec la structure d'accueil

Comment le financer ?

- PCH
- Reste à charge



**Accueil de jour Personnes Handicapées Viellissantes
(PHV)**

Accueil de jour PHV

ETP Saint-James

Route de Pontorson

50240 Saint-James

02 33 89 28 30

ETP Avranches

60, Rue de la Liberté

50300 Avranches

02 33 89 21 30

Pourquoi nous solliciter ?

Besoin d'une prise en charge temporaire en EHPAD ou en résidence seniors d'une personne en perte d'autonomie



Nos missions

- Héberger la personne sur une durée allant de quelques jours à plusieurs mois
- Soulager les aidants principaux (répit, sortie d'hospitalisation, congés...)
- Rompre avec l'isolement

Pour qui ?

- **Personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie**
- **Dérogation possible pour les moins de 60 ans**

Comment en bénéficier ?

Il est possible de faire une demande unique pour plusieurs établissements sur le site « Via Trajectoire ». Un volet médical sera rempli en ligne par votre médecin traitant

Comment le financer ?

- **Caisse de retraite (Carsat et MSA) : forfait annuel sous condition de ressources**
- **Caisse de retraite complémentaire**
- **Mutuelle**
- **Crédit d'impôts**
- **Reste à charge**



HÉBERGEMENT TEMPORAIRE/COURT SÉJOUR

EHPAD Centre Hospitalier

Rue Docteur Legros
50240 Saint-James
02 33 89 89 00

Domitys "Le pupitre d'or"

2, Boulevard d'Erkelenz
50240 Saint-James
02 33 50 04 00

EHPAD Centre Hospitalier Gilles Buisson

18, Rue de la 30ème Division Américaine
50140 Mortain-Bocage
02 33 69 21 00

EHPAD Maison d'accueil du Beuvron

12, Rue de Saint-James
50240 Saint-Senier de Beuvron
02 33 48 43 68

EHPAD Korian Rive de Sélune

4, Rue du collège
50640 Le Teilleul
02 33 68 63 60

EHPAD L'Arc en Sée

59, Rue de la Liberté
50300 Avranches
02 33 89 42 70

Résidence Escalys

12, Rue des pèlerins
50370 Brécey
02 33 91 28 70

EHPAD Le jardin des épices

7, Chaussée de Villecherel
50170 Pontorson
02 33 60 72 00

EHPAD Le petit domaine

Route de Saint-James
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 79 44 71

EHPAD Delivet

Boulevard Jean-Baptiste Delivet
50220 Ducey
02 33 89 26 00

Pourquoi nous solliciter ?

- Permettre à la personne accueillie de bénéficier d'une prise en charge adaptée la nuit.



Centre Hospitalier Gilles Buisson
18, Rue de la 30ème Division Américaine
50140 Mortain
02 33 69 21 00

Nos missions

- Permettre aux aidants de disposer d'un répit la nuit et favoriser le maintien à domicile ;
- Proposer un accompagnement dans certains actes de la vie quotidienne (coucher, lever, habillage, toilette) tout en permettant le maintien à domicile dans la journée ;
- Sécuriser la personne âgée durant la nuit et rassurer les aidants ;

Pour qui ?

**Toute personne de plus de 60 ans
en perte d'autonomie**

Comment en bénéficier ?

**Déposer un dossier d'admission
auprès de l'établissement
concerné : papier ou Via
Trajectoire**

Comment le financer ?

- **Retraites complémentaires**
- **Mutuelle**
- **Crédit / Réduction d'impôts**
- **Reste à charge**

Pourquoi nous solliciter ?

Proche accompagné en journée ou en soirée, en semaine ou le week-end à domicile ou à l'extérieur vers des activités de loisirs, de sport, des vacances adaptées, un accueil temporaire...



Plateforme de répit Parenthèse

parenthese@rsva.fr

09 82 22 67 94

Nos missions

- Information
- Écoute
- Temps d'échange entre aidants
- Activités
- Formations

Équipe

Equipe pluridisciplinaire : psychologue, infirmière coordinatrice, assistant.

Pour qui ?

Les aidants et leurs proches aidés en situation de handicap

Comment en bénéficier ?

Etre aidant d'un enfant ou d'un adulte en situation de handicap. Résider dans le Calvados, la Manche ou l'Orne.

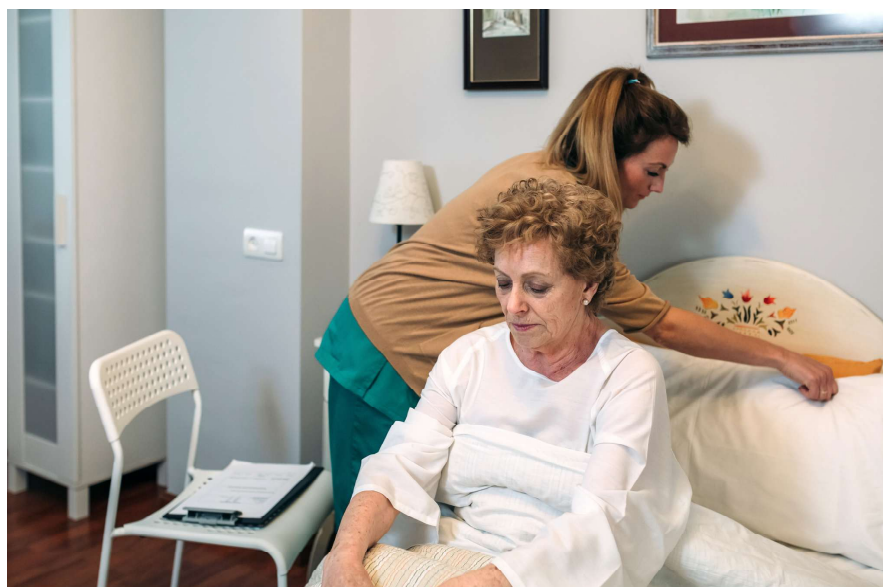
Accessible sans notification de la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées.

Comment le financer ?

Sans reste à charge pour les aidants, dans la limite des heures accordées

Pourquoi nous solliciter ?

Mise en place d'interventions à domicile



Nos missions

- Aide aux actes essentiels de la vie : lever/coucher, repas, toilette/habillage
- Aide aux activités de la vie quotidienne : entretien du logement, du linge, repas
- Aide relationnelle et accompagnement social
- Possibilité d'aide et d'accompagnement administratif
- Garde de nuit (selon le prestataire)

Équipe

- Intervenants à domicile, référent de secteur, chargé de secteur, coordinateur RH...
- Ergothérapeutes (ADMR)

Pour qui ?

Tout public (personnes âgées, personnes en situation de handicap,...)

Comment en bénéficier ?

Contacter directement le service

Comment le financer ?

- **APA / PCH**
- **Aide sociale**
- **CAF**
- **Caisses de retraite**
- **Mutuelles**
- **Assurance dépendance**
- **Crédit / Réduction d'impôts**
- **Reste à charge**



Accueil SERVICES D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE (SAAD)

ADMR

1, place Carnot
50300 Avranches
02 33 58 12 11

6, Rue du couvent
50140 Mortain
02 33 51 78 48

17, Place Saint-Michel
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 69 32 61

Maison des Citoyens, 7 Rue Foch
50240 Saint-James
02 33 50 72 46

Centre social du Val de Sée
Rue Paul Lemonnier
50370 Brécey
02 33 77 13 20

Confiez-Nous Sud Manche

56, Rue de la constitution
50300 Avranches
02 33 68 30 52

7, Rue de Mortain
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 61 38 67

VITAME

19, Rue Saint-Gaudens
50300 Avranches
02 61 69 06 87

VITALLIANCE

221, Rue du Cornillot
50400 Granville
02 50 61 00 27

UNA

134, Rue Couraye
50400 Granville
02 33 91 25 90

APEF

5, Rue de Mortain
50300 Avranches
02 50 83 99 80

DOMALIANCE

150, Rue du Conillot
50400 Granville
02 33 49 82 76

Pourquoi nous solliciter ?

- Sécurisation du maintien à domicile en lien avec les autres acteurs
- Prise en charge au domicile par les aides-soignantes
- Surveillance en sortie d'hospitalisation



Nos missions

- Soins de nursing
- Sollicitation du médecin pour le renouvellement des ordonnances
- Aide à la mobilité (transfert et aide aux déplacements à l'intérieur du logement)
- Surveillance générale de l'état de santé
- Administration des traitements, suivi des effets secondaires éventuels
- Coordination avec les services d'aides à domicile
- Organisation de l'intervention d'autres professionnels paramédicaux en fonction des besoins

Équipe

Le choix du SSIAD dépend du lieu d'habitation de la personne

Pour qui ?

Personnes âgées de 60 ans et plus atteintes d'une pathologie chronique invalidante ou en perte d'autonomie fonctionnelle
Personnes en situation de handicap

Comment en bénéficier ?

Sur prescription médicale

Contacter le SSIAD de son secteur

Comment le financer ?

Prise en charge par l'assurance maladie après évaluation de l'infirmière coordinatrice.



SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

SSIAD Croix Rouge Française Avranches/Sartilly

5, Rue Saint-Saturnin
50300 Avranches
02 33 58 79 98

SSIAD CIAS Brécey

1, Boulevard des Merisiers
50370 Brécey
02 33 68 11 00

SSIAD Mortain

18, Rue de la 30ème Division Américaine
50140 Mortain-Bocage
02 33 69 21 29

SSIAD CH Saint-James/Ducey

9, Rue du Docteur Legros
50240 Saint-James
02 33 89 89 60

SSIAD Barenton/Le Teilleul

192, Rue Montéglise
50720 Barenton
02 33 69 42 02

SSIAD CH Pontorson

7, Rue de Villecherel
50170 Pontorson
02 33 60 73 46

SSIAD CH St-Hilaire du Harcouët

Route de Fougères
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 79 44 66

Pourquoi nous solliciter ?

Mise en place d'interventions à domicile



Nos missions

- Aide aux actes essentiels de la vie : lever/coucher, repas, toilette/habillage
- Aide aux activités de la vie quotidienne : entretien du logement, du linge, repas
- Aide relationnelle et accompagnement social
- Possibilité d'aide et d'accompagnement administratif
- Garde de nuit

NB : Le paiement des salariés est le plus souvent effectué en Chèque Emploi Service Universel (CESU) et la déclaration des heures effectuées est à réaliser sur le site : www.cesu.urssaf.fr

Pour qui ?

Tout public

Comment en bénéficier ?

Contacter le salarié directement

Comment le financer ?

- **APA**
- **CESU pré-financé**
- **Crédit / Réduction d'impôts**
- **Reste à charge**



SALARIÉS EN EMPLOI DIRECT

FEPEM Manche

(Fédération des Particuliers Employeurs de France)

09 70 51 41 41

Ce numéro est accessible

- si vous avez plus de 60 ans et habitez dans la Manche
- si vous êtes aidant ou bénéficiaire de l'APA ou de la PCH

Pour vos démarches (contrat, déclaration du salarié, rémunération, rupture de contrat...)

FRANCE TRAVAIL

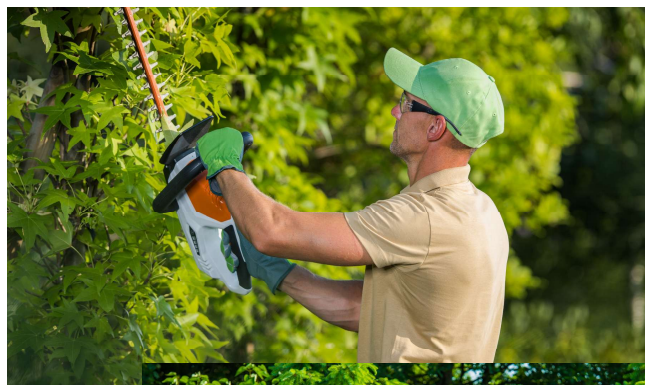
2, Rue des Sablonnières

50300 Avranches

09 72 72 39 49

Pourquoi nous solliciter ?

Entretien des extérieurs



Nos missions

- Tonte
- Taille
- Petit bricolage et petits travaux

Pour qui ?

Tout public

Comment en bénéficier ?

Contacter le service

Comment le financer ?

- **Caisses de retraite**
- **CESU pré-financé**
- **Crédit/ Réduction d'impôts**
- **Reste à charge**



ENTRETIEN DES EXTÉRIEURS

Confiez-Nous Sud Manche

56, Rue de la constitution
50300 Avranches
02 33 68 30 52

7, Rue de Mortain
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 61 38 67

Association Passerelles

67, rue du Commandant Bindel
50300 Avranches
02 33 58 10 10
passerelles.services@gmail.com

Association AIDER

155, Rue de Paris
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 49 55 03

Agence O2

10, Rue du Dr Gilbert
50300 Avranches
02 14 00 68 90

Shiva

12, Place Patton
50300 Avranches
02 33 48 91 53

Sovinet

19, Rue Saint-Gaudens
50300 Avranches
02 61 69 06 85

APEF

5, Rue de Mortain
50300 Avranches
02 50 83 99 80

Autres prestataires locaux (liste non exhaustive)

Pourquoi nous solliciter ?

Le but de l'intervention est de favoriser la vie à domicile de la personne et de son entourage en maintenant ou en améliorant son autonomie dans les activités de la vie quotidienne



Nos missions

- Favoriser la réhabilitation de l'estime de soi et du bien-être
- Informer et accompagner l'aidant
- Adapter l'environnement par des conseils pratiques pour faciliter la vie quotidienne et la sécurité à domicile

Équipe

Ergothérapeute, assistant de soins en gériatrie (ASG)

Pour qui ?

Personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés diagnostiqués à un stade léger à modéré

Comment en bénéficier ?

Suite à une consultation mémoire par un gériatre ou un neurologue, ou sur prescription du médecin

prescription médicale annuelle de 12 à 15 séances à domicile

Comment le financer ?

Assurance maladie



ÉQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER (ESA)

ESA

9, Avenue Ernest Corbin
50320 La Haye Pesnel
02 33 91 23 26

ESA

2, Route de Pontorson
50240 Saint-James
02 33 89 89 41

ESA

4, Rue Emile Desvaux
BP80156
14504 Vire CEDEX
02 31 67 47 45

Pourquoi nous solliciter ?

Un lieu d'accueil pour toutes les personnes ayant besoin d'un soutien psychologique



Nos missions

- Un lieu de parole pour vous aider et vous orienter
- Un lieu de soins et d'écoute qui favorise le maintien à domicile avant ou après une hospitalisation
- L'accueil infirmier

Équipe

Psychiatres, psychologues, infirmiers, cadre de santé, secrétaire médicale, assistante sociale

Pour qui ?

Tout public

Comment en bénéficier ?

Appel téléphonique ou venue directe au CMP entre 9h et 17h, du lundi au vendredi

Comment le financer ?

Assurance maladie



CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE **(CMP)**

CMP Pontorson

42, Rue de la libération
50170 Pontorson
02 33 58 21 35

CMP Avranches

22, Rue du Docteur Eugène Béchet
50300 Avranches
02 33 58 58 43

CMP Saint-Hilaire du Harcouët

Place de Bretagne
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 49 04 46

Pourquoi nous solliciter ?

Intervention à domicile auprès de la personne âgée pour une évaluation, une orientation, un soutien moral



Equipe Mobile de Psychiatrie de la Personne Agée (EMPPA)

Centre Hospitalier de l'Estran

02 33 60 73 47

emppa@ch-estran.fr

Nos missions

- Favoriser le repérage des troubles psychiques de la personne âgée de plus de 65 ans (pathologies psychiatriques, troubles psychologiques, dépressions, signes précurseurs de geste suicidaire)
- Évaluer, analyser la situation de la personne en prenant en compte la personne âgée dans son environnement
- Orienter vers des soins appropriés
- Assurer un suivi si nécessaire, un soutien psychologique en lien avec le projet de soin élaboré en équipe pluridisciplinaire afin de favoriser le maintien à domicile
- Soutien des aidants

N.B : l'équipe mobile n'est pas une unité d'évaluation d'urgence

Équipe

Psychiatre référent, cadre de santé, infirmiers

Pour qui ?

Personnes de 65 ans et plus

Comment en bénéficier ?

**Contactez directement le service sans prescription médicale.
Pas de durée de prise en charge**

Comment le financer ?

Assurance maladie

Pourquoi nous solliciter ?

Pour être soutenu dans son rôle d'aidant



Nos missions

Aider en accompagnant et en écoutant des personnes aidantes

Équipe

- Psychologue salarié d'une structure : CMP, SSIAD, France Alzheimer...
- Cabinet Libéral

Pour qui ?

Pour tout aidant qui en exprime le besoin

Comment en bénéficier ?

En contactant la structure ou le professionnel en direct

Comment le financer ?

Pour les séances en libéral :

- Mutuelles
- Assurance maladie si conventionnement (mon soutien psy) maximum 12 séances par an
- Reste à charge

Pour les structures : se renseigner auprès de chacune

Pourquoi nous solliciter ?

- Accueil et écoute des familles
- Pour favoriser le lien social
- En fonction des associations : lieu d'information et/ou de formation



Nos missions

Selon l'association

Équipe

Bénévoles

Pour qui ?

Toute personne concernée par le but de l'association

Comment en bénéficier ?

En appelant l'association concernée

Comment le financer ?

En fonction de chaque association, une adhésion peut être demandée



ASSOCIATIONS/RÉSEAUX

Association "Aime la vie – Aide la vie"

Avranches

06 06 69 43 70

Association "Clin d'œil"

Avranches

02 33 58 50 31/06 95 80 17 41

Réseau de visiteurs bénévoles

"P'tite parlotte"

Centre Social du Val de Sée

Brécey

02 33 48 09 11

Réseau de visiteurs bénévoles

"Un brin de caouette"

Mairie de Sourdeval

02 33 79 35 55

Réseau de visiteurs bénévoles

"Un bonjour, un sourire"

CCAS St-Hilaire du Harcouët

02 33 79 38 78

Réseau de visiteurs bénévoles

"Un sourire, une main tendue"

Mairie de Pontorson

02 33 60 00 18

Réseau de visiteurs bénévoles

"Un moment rien qu'à vous"

Saint-James

09 62 53 22 01

Réseau de visiteurs bénévoles

"P'tites conversations"

Forum du Mortainais

02 33 19 08 98

Association

"Vivre et vieillir dans son village"

Sartilly

06 85 46 75 71

Association

France Alzheimer Manche

9, rue Daniel 50200 Coutances

02 33 17 16 41

contact@francealzheimer50.org

Association des parkinsoniens de la Manche

Antenne d'Avranches

www.apm50.fr

06 45 07 70 50

Pourquoi nous solliciter ?

Mise en place de livraisons de repas à domicile



Nos missions

- Livraisons de plateaux repas à domicile pouvant être adaptés à certains régimes ;
- En fonction du service : livraison en liaison froide ou chaude (exceptionnelle).

Équipe

Conseiller technique, assistantes administratives, employés de service de portage de repas.

Pour qui ?

Tout public

Comment en bénéficier ?

Tout public peut en bénéficier en contactant directement le service de portage de repas

Comment le financer ?

- **Prise en charge possible de la livraison par l'APA ou les caisses de retraite**
- **Participation possible de certains CCAS**
- **Crédit / Réduction d'impôts**
- **Reste à charge**



PORTAGE DE REPAS

ADMR

Contactez l'ADMR proche de chez vous

Vitame Avranches

02.61.69.06.87

EHPAD Delivet

Ducey

02 33 89 26 00

Résidence les Merisiers

Brécey

02.33.68.13.13

Autres solutions locales avec restaurants, traiteurs (liste non exhaustive)

Pourquoi nous solliciter ?

En cas de difficulté pour se déplacer (perte d'autonomie, isolement)

Un professionnel ou bénévole peut accompagner la personne en voiture dans ses déplacements de la vie quotidienne



Nos missions

Prendre la personne à son domicile et la déposer à son lieu de rendez-vous et inversement pour le retour

Équipe

Chauffeurs bénévoles ou professionnels

Pour qui ?

Ouvert à tous

Comment en bénéficier ?

Pour certains services sous condition d'âge et de ressources

Périmètre limité selon le chauffeur.

Comment le financer ?

- Caisses de retraite
- Chèques « Sortir plus »
- Mutuelles
- CESU



TRANSPORT À LA DEMANDE

Dispositifs de transports dans le Sud Manche
(Liste non exhaustive)

Aire Géographique	NOM DU DISPOSITIF	PUBLIC CONDITIONS D'ACCÈS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Avranches	Phaéton	Personnes âgées de 60 ans et plus	€	avranches.fr 06 43 67 80 67
Saint-Hilaire-du Harcouët	Navette inter-quartier	Accessible à tous	Gratuit	Mairie 02 33 79 38 78 st-hilaire-du-harcouet.fr Uniquement les lundis, mardis, jeudis et vendredis ;
Saint-Hilaire-du Harcouët	Navette du marché	Accessible à tous	Gratuit	Mairie 02 33 79 38 70 st-hilaire-du-harcouet.fr Uniquement le mercredi matin
Commune nouvelle de Saint-James	Navette communale "La navette à votre porte"	Habitants de la commune nouvelle	€	CCAS 02 33 89 62 05 mairie-saintjames.com



TRANSPORT À LA DEMANDE

Dispositifs de transports dans le Sud Manche
(Liste non exhaustive)

Aire Géographique	NOM DU DISPOSITIF	PUBLIC CONDITIONS D'ACCÈS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Saint-Hilaire-du Harcouët	Association Aider (location de scooter)	Personnes en insertion professionnelle, accompagnées par une structure de l'emploi, de l'insertion et/ou du social	€	Association AIDER 155 Rue de Paris 50600 Saint-Hilaire du Harcouët 02 33 49 55 03
Mortainais	Rézo-Pouce	Auto-stop organisé, accessible à l'ensemble de la population et aux mineurs de plus de 14 ans	Gratuit	Mairie ou France Services du Mortainais 02 33 50 97 55 mortain-bocage@france-services.gouv.fr
L'ensemble du territoire Sud Manche	Solidarité Transport	Personnes adhérentes à une association partenaire, non imposable, sans moyen de locomotion et isolées.	€	06 68 14 95 59
Sud Manche	Passerelles vers l'emploi (location de scooters)	Demandeurs d'emploi Bénéficiaires du RSA	€	67 Rue du Commandant Bindel 50300 Avranches 02 33 58 10 10

Pourquoi nous solliciter ?

Pour partir en séjour vacances adapté



Nos missions

- Permettre à l'aidant de se reposer et éviter l'épuisement
- Réaliser des activités adaptées seul ou avec son proche
- Être accompagné par des professionnels qualifiés ou des bénévoles dans la prise en charge de l'aidé

Équipe

Selon l'organisateur du séjour

Pour qui ?

Pour la personne malade et son aidant ayant tous les deux une condition physique adaptée au contenu du séjour

Comment en bénéficier ?

Contactez l'organisme choisi

Comment le financer ?

- Caisse de retraite et complémentaire
- ANCV

Certains organismes proposent des tarifs de séjour différents en fonction du quotient familial, des revenus et de la dépendance du proche



SÉJOUR DE RÉPIT

Séjours France Alzheimer Manche

02.33.17.16.41

MSA

Contactez le service social de la MSA au 02 31 25 38 80

Vacances Répit Famille (VRF)

05 57 885 885

D'autres solutions existent!

N'oubliez pas les campings classiques qui proposent des hébergements adaptés

Ce livret a été réalisé par le groupe de travail composé de professionnels de différentes structures du Territoire Agglomération Mont-Saint-Michel Normandie.



Ce livret est actualisé par le CLIC du Sud Manche
Pour toute modification nous contacter

02.33.68.21.35
contact@clic-sudmanche.fr

