



# PRENEZ LE CAP DU CLIC !

ACTIONS PROPOSÉES AUX RETRAITÉS, AUX PERSONNES  
EN SITUATION DE HANDICAP ET AUX AIDANTS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

02.33.68.21.35

[contact@clic-sudmanche.fr](mailto:contact@clic-sudmanche.fr)



Clic Du Sud Manche Officiel



[clicdusudmanche](#)

Pour plus d'informations Scannez-moi !



# Espace Ressource pour les Aidants



Besoin de faire le point sur votre rôle d'aidant ?

Besoin de soutien dans les démarches pour votre proche ?

N'hésitez pas à venir nous rencontrer lors de nos permanences ou à nous contacter pour prendre rendez-vous.

Besoin d'un moment de répit ?

Inscrivez-vous et participer à nos actions !



02.33.68.21.35

## Accompagnement numérique

Vous éprouvez des difficultés face au numérique ...

Nous vous proposons un accompagnement individuel dans vos démarches en ligne ainsi que des ateliers numériques gratuits.



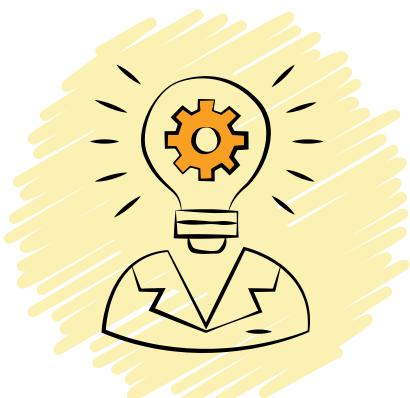
Un renseignement ?

N'hésitez pas à nous contacter.



02.33.68.21.35

## Projet prévention/coordination



Vous avez des envies ? un projet ?

Nous vous accompagnons pour mener à bien vos projets de prévention

N'hésitez pas à nous contacter.



02.33.68.21.35