

# Actions de L'Espace Ressource pour les Aidants Deuxième semestre 2026

## « Entr'Aidants » : Un temps d'information et d'échanges pour les aidants

### 5 dates à retenir :

**Lundi 21 septembre 2026 à 14h30 : Lecture à voix haute  
par monsieur Tabard, auteur de la pièce de théâtre :  
« Moi Jérôme P. Aidant »**

A la salle des fêtes de la Mancellière à Isigny Le Buat  
Ouverture des temps d'échange pour les 3 sites :  
Avranches, Mortain et Saint Hilaire du Harcouët.

**Vendredi 2 octobre 2026 à 14h30 : Continuer à  
communiquer avec la personne que l'on accompagne**  
A la maison des jeunes de Saint-Hilaire-du-Harcouët

**Mercredi 14 octobre 2026 à 14h30 : Parlons  
des maladies neuro-dégénératives**  
Au forum du Mortainais

**Lundi 23 novembre 2026 à 14h30 : Trucs et astuces sur  
les adaptations qui facilitent le quotidien**  
A la résidence autonomie d'Avranches, la Cité d'Automne

**Vendredi 11 décembre 2026 à 14h30 : Préserver la  
qualité de son sommeil quand les troubles nocturnes  
s'installent chez la personne accompagnée**  
A la maison des jeunes de Saint-Hilaire-du-Harcouët

## « Les Capsules Evasion » : Pour les aidants et leurs proches

### 3 dates à retenir :

**Mardi 29 septembre 2026 à 14h : « visite de  
l'élevage de Zofé et spectacle équestre » à Virey.**  
Pique-nique proposé dès 12h30

**Samedi 28 novembre 2026 à 15h : « Toqué avant  
d'entrer », une pièce de théâtre au cinéma le  
Géricault de Mortain**

**Mercredi 9 décembre à 14h : « Cabaret-concert  
avec la troupe des Baladins du Mont » à l'espace  
Le Conquérant à Saint James.**

## Ciné-débat « La promesse de l'aidant » suivi d'un temps d'échange pour les aidants avec les acteurs du répit

### 1 date à retenir :

**Mardi 3 novembre 2026 à 14h**  
Au cinéma Le Géricault de Mortain



Renseignements et inscriptions auprès du CLIC au 02.33.68.21.35 Pour toutes  
les actions, les détails seront communiqués le mois précédent.