UN ÉVÈNEMENT SEPTEMBRE BOUGE

Grand défi Sport santé

1800 km

à cumuler ensemble

pour faire le tour de la Normandie

en 7 jours !



Du 22 au 29 septembre 2026

Envoyez vos pas ou km via le Qr code ou par SMS

07 72 45 34 95

PLANETH Patient

MAISONS SPORT SANTÉ EnVie d'Activité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

1 Le défi

Pendant 7 jours, **cumulons nos pas** pour atteindre **1800 km**, soit le tour complet de notre région !





2 Comment ça marche ?

Un défi collectif et connecté !



1 · Je marche, cours...

Au quotidien, en balade, seul.e, en famille ou entre amis.



2 · Je transmets mes pas

Je partage mon nombre de pas grâce au QR code ou au numéro de téléphone.



3 · Nous cumulons tous nos pas

Les pas de tous les participants sont additionnés et transformés en kilomètres.



4 · Objectif : 1800 km

Ensemble, faisons le tour de la Normandie en 7 jours !

3 Faites nous découvrir vos plus beaux endroits !

Pendant vos sorties, prenez des photos de vos paysages, du patrimoine, de vos moments préférés...



Partagez-les sur les réseaux avec le hashtag

#TourNormandie2026

Taguez-nous @PLANETHPatient

4 Comment transmettre vos pas ?

2 solutions simples

Scannez le QR Code

ou



Envoyez vos pas ou km par SMS au

07 72 45 34 95

5 Pourquoi participer ?

Pour votre santé :
bouger, c'est essentiel !

Pour votre région :
mettons en lumière la Normandie
et ses trésors.

Pour le collectif :
chaque pas compte,
chaque participant fait la différence.

Pour le plaisir :
découvrir, partager et se dépasser
ensemble !



Relevons le défi !

Chaque pas compte.
Ensemble, faisons le tour de la Normandie !

