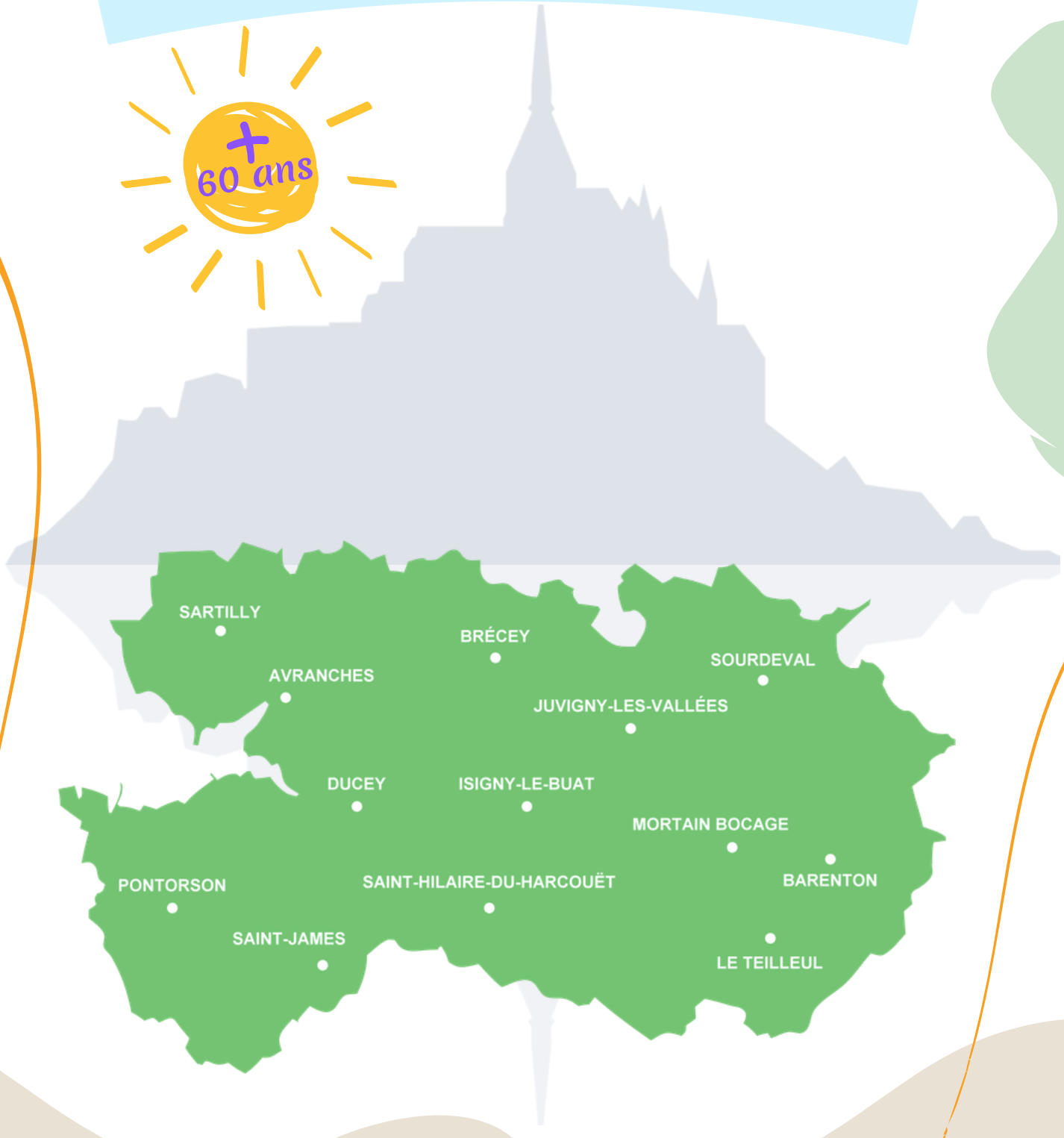
LIVRET

Offre de *répit*

+ 60 ans



Territoire Agglomération Mont-Saint-Michel Normandie

Mot d'accueil

Ce livret est à destination des professionnels qui accompagnent les aidants dans leur réflexion et dans leurs parcours.

Celui-ci a deux objectifs principaux :

- Rendre accessible l'information
- Faciliter la lisibilité de l'offre de répit pour les professionnels et les particuliers.

Le répit regroupe l'ensemble des solutions permettant aux aidants de déléguer temporairement certaines tâches à un professionnel qualifié pour leur permettre de prendre du temps pour eux.

On parle de :

- Déléguer l'aide aux gestes du quotidien
- Assurer la présence d'un professionnel le temps d'une course, d'un RDV
- Faire appel à un accueil de jour ou à un hébergement temporaire le temps d'une semaine ou plus
- Profiter de séjours de répit.....

Ce livret informe sur les solutions de répit disponibles sur le territoire de l'Agglomération Mt-St Michel Normandie.

Vous le trouverez sur le site du ***CLIC du Sud Manche et sur celui du DAC en santé Sud Manche*** au format numérique.

SOMMAIRE

- Informations, aides administratives

1. Pôle d'Action Sociale
2. Espace Ressource pour les Aidants (ERA)
3. Plateforme de répit Intermède
4. France Services

- Offres de Répit

5. Accueil de jour
6. Accueil de jour pour Personnes Handicapées Vieillissantes
7. Hébergement temporaire / Court séjour
8. Accueil de nuit
9. Plateforme de répit Parenthèse (RSVA)
10. Séjour de répit

- Offres de soins

11. Service de Soins Infirmiers À Domicile (SSIAD)
12. Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA)
13. Centre Médico-Psychologique (CMP)
14. Equipe Mobile de Psychiatrie de la Personne Agée (EMPPA)
15. Soutien psychologique

SOMMAIRE

- Aide au quotidien

16 Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD)

17 Salariés en emploi direct

18 Entretien des extérieurs

19 Portage de repas

20 Transport à la demande

- Acteurs locaux

21 Associations

22 Réseaux de visiteurs bénévoles

1

Pôle d'action sociale

Pourquoi nous solliciter ?

- Service de proximité du département
- Lieu d'information, d'orientation et d'accompagnement des personnes rencontrant des difficultés personnelles ou familiales



Nos missions pour les plus de 60 ans

- Information, accès aux droits, accompagnement individualisé prévention
- Pour vous soutenir dans vos recherches de solutions pour préserver votre autonomie à domicile ou en structure, les assistantes sociales de secteur vous reçoivent pendant leurs permanences ou sur RDV.
- Si une demande d'allocation personnalisé à l'autonomie (APA) est déposée au conseil départemental, les assistantes sociales APA vous accompagnent pour établir un plan d'aide adapté à vos besoins.
- Pour vos démarches numériques, les conseillers numériques du département vous accompagnent.

Équipe

Assistants sociaux, conseillers en économie sociale et familiale, assistants médico-sociaux, conseillers numériques.....

Pour qui ?

Tout public

Comment en bénéficier ?

Contacter ou se déplacer directement sur place

Comment le financer ?

Service gratuit

1



PÔLE D'ACTION SOCIALE

Avranches
Place du marché 50300 Avranches
02 33 89 27 60

Mortain-Bocage
16, Rue de la 30 ème Division
50140 Mortain-Bocage
02 33 69 28 00

Saint-Hilaire du Harcouët
Place Delaporte
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 69 28 00

Un guide des séniors est disponible sur le site du département

www.manche.fr/démarches/bien veillir

2 Espace Ressource pour les Aidants (ERA)

Pourquoi nous solliciter ?

L'espace ressource pour les aidants est un service du CLIC du Sud Manche qui oeuvre pour prévenir l'épuisement des proches aidants. Son périmètre d'intervention est l'agglomération Mont-Saint-Michel Normandie.



CLIC SUD-MANCHE
Pour bien vivre à tout âge !



CLIC du Sud Manche
Espace Ressource pour les Aidants
21, Rue du couvent 50220 Ducey-Les-Chéris
02 33 68 21 35
contact@clicsudmanche.fr

Nos missions

- Permanences sur l'ensemble du territoire avec un véhicule (Aidant Bus) pour répondre en individuel aux questions des proches aidants, les écouter, les orienter, les informer
- Organisation d'actions collectives dont les ***Capsules Évasion*** et les Temps d'information et d'échanges ***"Entr'Aidants"***
- Prise en charge possible du proche lorsque l'aidant participe à des actions du CLIC

Pour qui ?

Pour toute personne apportant une aide et un soutien régulier à un proche en situation de dépendance ou de perte d'autonomie quel que soit son âge

Comment en bénéficier ?

Solliciter le CLIC en direct

<u>Pour les rencontres individuelles :</u>

- **Permanences sans RDV et à dates fixes sur le territoire**
- **Possibilité de prise de RDV**

<u>Pour les actions collectives</u>, vous pouvez les retrouver

- **sur le site internet : clic-sudmanche.fr**
- **sur la page Facebook : clic du sud manche officiel**

Comment le financer ?

Service gratuit

3

Plateforme de répit Intermède

Pourquoi nous solliciter ?

- Permettre au proche aidant d'être soutenu
- Accompagner les personnes en perte d'autonomie dans leur souhait de rester à domicile
- Anticiper les risques d'épuisement



INTERMÈDE
La plateforme de répit du Sud-Manche

Plateforme de répit Intermède
3 bis, Rue des jardins 50220 Ducey-Les-Chéris
intermede@ch-ag.fr
07 85 00 54 94

Nos missions

- Écoute, information et conseil
- Recueil et évaluation des besoins par téléphone ou à domicile
- Accompagnement individualisé
- Aide administrative : dossier de demande d'aide à l'autonomie, dossier Via Trajectoire
- Orientation vers les activités aidant-aidé, les formations, les groupes de paroles
- Proposition de solutions de répit pour permettre d'avoir du temps libre, vaquer à ses occupations, prendre soin de sa santé et souffler

Pour qui ?

Les aidants principaux, familiaux ou non, qui accompagnent au quotidien un proche atteint d'une maladie neurodégénérative, d'une maladie chronique ou en perte d'autonomie principalement à domicile

Comment en bénéficier ?

Solliciter la plateforme en direct

Comment le financer ?

L'accès aux conseils et à l'information dispensés par la plateforme sont gratuits.

4

France Services

Pourquoi nous solliciter ?

- Pour réaliser des démarches administratives dans un cadre aménagé, confidentiel. 10 lieux répartis sur l'agglomération Mont Saint Michel- Normandie
- Relais avec les institutions publiques dont :Finances publiques, France Renov', Agence régionale de l'habitat, France titres, Chèque énergie, Assurance Maladie, Assurance Retraite, Caisse d'Allocations Familiales (CAF), Mutualité Sociale Agricole (MSA), URSSAF, France Travail, La Poste, Point justice, Département de La Manche

Nos missions

France Services propose une offre de proximité à l'attention de tous les publics dès lors qu'ils éprouvent des difficultés administratives. De l'information transversale de 1er niveau à l'accompagnement de l'usager sur les démarches spécifiques, le guichet France Services articule présence humaine et outils numériques.

Il s'agit d'un lieu d'accueil et d'information pour simplifier vos démarches, améliorer l'accès, l'écoute et le dialogue avec les services publics.

- Accueil, information et orientation du public
- Accompagnement des usagers à l'utilisation des services en lignes
- Accompagnement des usagers dans leurs démarches administratives
- Mise en relation des usagers avec les opérateurs partenaires
- Mise à disposition d'un Visio-accueil (pour dialoguer directement avec CAF, CPAM, CARSAT, MSA)

Pour qui ?

Tout public

Comment en bénéficier ?

Sur rendez-vous en contactant le France Services de votre territoire

Comment le financer ?

Service gratuit

4



FRANCE SERVICES

Barenton
73, Rue Pierre Crestey
02 33 69 34 00

Brécey
7bis, Rue Lois René Le Berriays
02 33 68 21 50

Isigny-le-Buat
26 bis, Rue du Pain d'Avaine
02 33 89 20 30

Le Teilleul
32, Rue Beauregard
02 33 60 31 32

Mortain-Bocage
Forum du Mortainais
24, Rue du Rocher
02 33 19 08 98

Pontorson
1, Rue Hédou
02 33 60 00 18

Saint-Hilaire du Harcouët
65, Place Louis Delaporte
02 33 69 28 05

Saint-James
Maison des citoyens Rue Foch
02 33 89 62 08

Sartilly-Baie-Bocage
Place de la Mairie
02 33 48 81 47

Sourdeval
13, Route de Tinchebray
02 33 79 30 60

5

Accueil de jour

Pourquoi nous solliciter ?

Pour la personne accueillie :

- Pour permettre à la personne accueillie de bénéficier d'un suivi régulier et d'un accompagnement adapté
- Pour entretenir les capacités des personnes accueillies
- Pour favoriser et renouer du lien social et rompre l'isolement

Pour l'aidant :

- Pour pouvoir se libérer du temps dans la journée
- Pour échanger avec les professionnels et se sentir accompagné
- Pour échanger avec d'autres familles vivant la même situation



Nos missions

- Accueillir à la journée de manière régulière, 1 à 2 fois par semaine dans une structure adaptée
- Préserver l'autonomie à partir d'activités adaptées et individualisées

Pour qui ?

Personnes âgées en perte d'autonomie, vivant à domicile, atteintes de maladies neurodégénératives (maladie de Parkinson, d'Alzheimer, maladies apparentées...)

Comment en bénéficier ?

En prenant contact directement avec la structure d'accueil

Comment le financer ?

- **APA**
- **Assurance dépendance**
- **Reste à charge**

5



ACCUEIL DE JOUR

Accueil de jour l' OASIS

EHPAD L'Arc En Sée
59, Rue de la Liberté
50300 Avranches
02 33 89 42 00

Accueil de jour Au fil de l'air

EHPAD Delivet
Boulevard Jean-Baptiste Delivet
50220 Ducey-Les Chéris
Le Mardi et le Jeudi

EHPAD centre Hospitalier Gilles Buisson
18, Rue de la 30 ème Division américaine
50140 Mortain-Bocage
Le Lundi

EHPAD Le Petit Domaine
Route de Saint-James
50600 St Hilaire du Harcouët
Le Mercredi et le Vendredi

accueildejour@mr-delivet.fr - 02 33 89 81 48

Accueil de jour Le jardin des épices

EHPAD Pontorson
7, Chaussée de Villecherel
50170 Pontorson
02 33 60 72 00

Journée Parenthèse

Domitys Saint-James
2, Boulevard d'Erkelenz
50240 Saint-James
02 33 50 04 00

6 Accueil de jour pour Personnes Handicapées Viellissantes (PHV)

Pourquoi nous solliciter ?

Pour la personne accueillie :

- Pour permettre à la personne accueillie de bénéficier d'un suivi régulier et d'un accompagnement adapté
- Pour entretenir les capacités des personnes accueillies
- Pour favoriser et renouer du lien social et rompre l'isolement

Pour l'aidant :

- Pour pouvoir se libérer du temps dans la journée
- Pour échanger avec les professionnels et se sentir accompagné
- Pour échanger avec d'autres familles vivant la même situation



Nos missions

- Accueillir à la journée de manière régulière, 1 à 2 fois par semaine dans une structure adaptée
- Préserver l'autonomie à partir d'activités adaptées et individualisées

Pour qui ?

Personnes en situation de handicap vivant à domicile à partir de 55 ans

Comment en bénéficier ?

En prenant contact directement avec la structure d'accueil

Comment le financer ?

- **PCH**
- **Reste à charge**

6



Accueil de jour pour Personnes Handicapées Viellissantes (PHV)

Accueil de jour PHV

ETP Saint-James
Route de Pontorson
50240 Saint-James
02 33 89 28 30

ETP Avranches
60, Rue de la Liberté
50300 Avranches
02 33 89 21 30

7

Hébergement temporaire
Court séjour

Pourquoi nous solliciter ?

Besoin d'une prise en charge temporaire en EHPAD ou en résidence séniors d'une personne en perte d'autonomie



Nos missions

- Héberger la personne sur une durée allant de quelques jours à plusieurs mois
- Soulager les aidants principaux (répit, sortie d'hospitalisation, congés...)
- Rompre avec l'isolement

Pour qui ?

- **Personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie**
- **Dérogation possible pour les moins de 60 ans**

Comment en bénéficier ?

Il est possible de faire une demande unique pour plusieurs établissements sur le site « Via Trajectoire ». Un volet médical sera rempli en ligne par votre médecin traitant

Comment le financer ?

- **Caisse de retraite (Carsat et MSA) : forfait annuel sous condition de ressources**
- **Caisse de retraite complémentaire**
- **Mutuelle**
- **Crédit d'impôts**
- **Reste à charge**

7



HÉBERGEMENT TEMPORAIRE/COURT SÉJOUR

EHPAD Centre Hospitalier
Rue Docteur Legros
50240 Saint-James
02 33 89 89 00

Domitys "Le pupitre d'or"
2, Boulevard d'Erkelenz
50240 Saint-James
02 33 50 04 00

EHPAD Centre Hospitalier Gilles Buisson
18, Rue de la 30ème Division Américaine
50140 Mortain-Bocage
02 33 69 21 00

EHPAD Maison d'accueil du Beuvron
12, Rue de Saint-James
50240 Saint-Senier de Beuvron
02 33 48 43 68

EHPAD Korian Rive de Sélune
4, Rue du collège
50640 Le Teilleul
02 33 68 63 60

EHPAD Elisabeth Vézard
162, Monteglise
50720 BARENTON
02 33 79 40 50

EHPAD Saint Coeur de Marie
21 rue du Dr Béchet
50300 Avranches
02 33 58 02 60

EHPAD L'Arc en Sée
59, Rue de la Liberté
50300 Avranches
02 33 89 42 70

Résidence Escalys
12, Rue des pèlerins
50370 Brécey
02 33 91 28 70

EHPAD Le jardin des épices
7, Chaussée de Villecherel
50170 Pontorson
02 33 60 72 00

EHPAD Le petit domaine
Route de Saint-James
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 79 44 71

EHPAD Delivet
Boulevard Jean-Baptiste Delivet
50220 Ducey
02 33 89 26 00

EHPAD Les 3 Provinces
4 Rue des écoles
50640 LE TEILLEUL
02 33 79 37 70

8

Accueil de nuit

Pourquoi nous solliciter ?

- Permettre à la personne accueillie de bénéficier d'une prise en charge adaptée la nuit.



Groupe hospitalier
Mont Saint-Michel

Centre Hospitalier Gilles Buisson
18, Rue de la 30ème Division Américaine
50140 Mortain
02 33 69 21 00

Nos missions

- Permettre aux aidants de disposer d'un répit la nuit et favoriser le maintien à domicile ;
- Proposer un accompagnement dans certains actes de la vie quotidienne (coucher, lever, habillage, toilette) tout en permettant le maintien à domicile dans la journée ;
- Sécuriser la personne âgée durant la nuit et rassurer les aidants ;

Pour qui ?

Toute personne de plus de 60 ans en perte d'autonomie

Comment en bénéficier ?

Déposer un dossier d'admission auprès de l'établissement concerné : papier ou Via Trajectoire

Comment le financer ?

- **Retraites complémentaires**
- **Mutuelle**
- **Crédit / Réduction d'impôts**
- **Reste à charge**

Plateforme de répit Parenthèse (RSVA)

Pourquoi nous solliciter ?

Proche accompagné en journée ou en soirée, en semaine ou le week-end à domicile ou à l'extérieur vers des activités de loisirs, de sport, des vacances adaptées, un accueil temporaire...



Plateforme de répit Parenthèse
parenthese@rsva.fr
09 82 22 67 94

Nos missions

- Information
- Écoute
- Temps d'échange entre aidants
- Activités
- Formations

Équipe

Equipe pluridisciplinaire : psychologue, infirmière coordinatrice, assistant.

Pour qui ?

Les aidants et leurs proches aidés en situation de handicap

Comment en bénéficier ?

Etre aidant d'un enfant ou d'un adulte en situation de handicap.
Résider dans le Calvados, la Manche ou l'Orne.
Accessible sans notification de la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées.

Comment le financer ?

Sans reste à charge pour les aidants, dans la limite des heures accordées

10

Séjour de Répit

Pourquoi nous solliciter ?

Pour partir en séjour vacances adapté



Nos missions

- Permettre à l'aidant de se reposer et éviter l'épuisement
- Réaliser des activités adaptées seul ou avec son proche
- Être accompagné par des professionnels qualifiés ou des bénévoles dans la prise en charge de l'aidé

Équipe

Selon l'organisateur du séjour

Pour qui ?

Pour la personne malade et son aidant ayant tous les deux une condition physique adaptée au contenu du séjour

Comment en bénéficier ?

Contacter l'organisme choisi

Comment le financer ?

- **Caisse de retraite et complémentaire**
- **ANCV**

Certains organismes proposent des tarifs de séjour différents en fonction du quotient familial, des revenus et de la dépendance du proche

Séjour de Répit



Relais du bien-être

relaisdubienetre.com
Tel : 02.53.63.43.43

Séjours de répit de 3 à 5 jours spécialement pensés pour les proches aidants et les personnes fragilisées (deuil, après cancer, retraite, post-diagnostic...)
La personne aidée n'est pas prise en charge.

Siel Bleu

sielbleu.org
03.76.33.00.62

Différents séjours adaptés à la fragilité des personnes.
Les séjours post-AVC, Sclérose en plaques et maladie de Parkinson sont ouverts aux proches aidants

---

Séjours France Alzheimer

francealzheimer.org
Renseignement auprès de France Alzheimer Manche au 02.33.17.16.41

Au niveau national, différents types de séjour sont proposés pour le malade et son proche aidants en France entre mai et octobre.
France Alzhiemer Manche propose un séjour départemental à Saint Jean le Thomas.

10

Séjour de Répit



Séjours MSA

www.msa.fr

La MSA propose deux formules de séjours :

Les séjours de répit pour les Aidants

Personne de plus de 60 ans et leurs aidants.
Séjours de 3 à 8 nuits en partenariat avec AVMA, association de villages vacances au service des vacances pour tous. 5 lieux sont proposés en France.
Inscription en contactant votre caisse MSA

Les séjours Bulles de répit

Proposés tous les ans en septembre pour les duos Aidant/aidé. L'aidé doit avoir au minimum 55 ans. L'un des deux membres doit être ressortissant MSA.
Contacter Int'Tact au 01.83.81.67.11 ou par mail : séjours@int-act.fr

---

Vacances répit familles

VRF Touraine (situé à Fondettes proche de Tours)
www.vrf.fr
05.57.885.885

Séjour Parenthèse au cœur d'une structure hôtelière et médico-sociale avec tout le matériel adapté. En pension complète.
Le séjour est validé sur avis médical. Le Gir de l'aidé doit être évalué. Il faut avoir au moins 60 ans et être accompagné au minimum d'un aidant.

11

Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD)

Pourquoi nous solliciter ?

- Sécurisation du maintien à domicile en lien avec les autres acteurs
- Prise en charge au domicile par les aides-soignantes
- Surveillance en sortie d'hospitalisation



Nos missions

- Soins de nursing
- Sollicitation du médecin pour le renouvellement des ordonnances
- Aide à la mobilité (transfert et aide aux déplacements à l'intérieur du logement)
- Surveillance générale de l'état de santé
- Administration des traitements, suivi des effets secondaires éventuels
- Coordination avec les services d'aides à domicile
- Organisation de l'intervention d'autres professionnels paramédicaux en fonction des besoins

Équipe

Le choix du SSIAD dépend du lieu d'habitation de la personne

Pour qui ?

Personnes âgées de 60 ans et plus atteintes d'une pathologie chronique invalidante ou en perte d'autonomie fonctionnelle
Personnes en situation de handicap

Comment en bénéficier ?

Sur prescription médicale

Contacter le SSIAD de son secteur

Comment le financer ?

Prise en charge par l'assurance maladie après évaluation de l'infirmière coordinatrice.



SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

SSIAD Croix Rouge Française Avranches/Sartilly
5, Rue Saint-Saturnin
50300 Avranches
02 33 58 79 98

SSIAD CIAS Brécey
1, Boulevard des Merisiers
50370 Brécey
02 33 68 11 00

SSIAD Mortain
18, Rue de la 30ème Division Américaine
50140 Mortain-Bocage
02 33 69 21 29

SSIAD CH Saint-James/Ducey
9, Rue du Docteur Legros
50240 Saint-James
02 33 89 89 60

SSIAD Barenton/Le Teilleul
192, Rue Montéglise
50720 Barenton
02 33 69 42 02

SSIAD CH Pontorson
7, Rue de Villecherel
50170 Pontorson
02 33 60 73 46

SSIAD CH St-Hilaire du Harcouët
Route de Fougères
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 79 44 66

12

Equipe spécialisée Alzheimer (ESA)

Pourquoi nous solliciter ?

Le but de l'intervention est de favoriser la vie à domicile de la personne et de son entourage en maintenant ou en améliorant son autonomie dans les activités de la vie quotidienne



Nos missions

- Favoriser la réhabilitation de l'estime de soi et du bien-être
- Informer et accompagner l'aidant
- Adapter l'environnement par des conseils pratiques pour faciliter la vie quotidienne et la sécurité à domicile

Équipe

Ergothérapeute, assistant de soins en gérontologie (ASG)

Pour qui ?

Personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés diagnostiqués à un stade léger à modéré

Comment en bénéficier ?

Suite à une consultation mémoire par un gériatre ou un neurologue, ou sur prescription du médecin

prescription médicale annuelle de 12 à 15 séances à domicile

Comment le financer ?

Assurance maladie



ÉQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER (ESA)

ESA
9, Avenue Ernest Corbin
50320 La Haye Pesnel
02 33 91 23 26

ESA
2, Route de Pontorson
50240 Saint-James
02 33 89 89 41

ESA
4, Rue Emile Desvaux
BP80156
14504 Vire CEDEX
02 31 67 47 45

13

Centre Médico-Psychologique (CMP)

Pourquoi nous solliciter ?

Un lieu d'accueil pour toutes les personnes ayant besoin d'un soutien psychologique



Nos missions

- Un lieu de parole pour vous aider et vous orienter
- Un lieu de soins et d'écoute qui favorise le maintien à domicile avant ou après une hospitalisation
- L'accueil infirmier

Équipe

Psychiatres, psychologues, infirmiers, cadre de santé, secrétaire médicale, assistante sociale

Pour qui ?

Tout public

Comment en bénéficier ?

Appel téléphonique ou venue directe au CMP entre 9h et 17h, du lundi au vendredi

Comment le financer ?

Assurance maladie



CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)

CMP Pontorson
42, Rue de la libération
50170 Pontorson
02 33 58 21 35

CMP Avranches
22, Rue du Docteur Eugène Béchet
50300 Avranches
02 33 58 58 43

CMP Saint-Hilaire du Harcouët
Place de Bretagne
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 49 04 46

14

Equipe Mobile de Psychiatrie de la Personne Agée (EMPPA)

Pourquoi nous solliciter ?

Intervention à domicile auprès de la personne âgée pour une évaluation, une orientation, un soutien moral

CENTRE HOSPITALIER DE L'ESTRAN

Equipe Mobile de Psychiatrie de la Personne Agée (EMPPA)
Centre Hospitalier de l'Estran
02 33 60 73 47
emppa@ch-estran.fr

Nos missions

- Favoriser le repérage des troubles psychiques de la personne âgée de plus de 65 ans (pathologies psychiatriques, troubles psychologiques, dépressions, signes précurseurs de geste suicidaire)
- Évaluer, analyser la situation de la personne en prenant en compte la personne âgée dans son environnement
- Orienter vers des soins appropriés
- Assurer un suivi si nécessaire, un soutien psychologique en lien avec le projet de soin élaboré en équipe pluridisciplinaire afin de favoriser le maintien à domicile
- Soutien des aidants

N.B : l'équipe mobile n'est pas une unité d'évaluation d'urgence

Équipe

Psychiatre référent, cadre de santé, infirmiers

Pour qui ?

Personnes de 65 ans et plus

Comment en bénéficier ?

Contacter directement le service sans prescription médicale.
Pas de durée de prise en charge

Comment le financer ?

Assurance maladie

15

Soutien psychologique

Pourquoi nous solliciter ?

Pour être soutenu dans son rôle d'aidant



Nos missions

Aider en accompagnant et en écoutant des personnes aidantes

Équipe

- Psychologue salarié d'une structure : CMP, SSIAD, France Alzheimer...
- Cabinet Libéral

Pour qui ?

Pour tout aidant qui en exprime le besoin

Comment en bénéficier ?

En contactant la structure ou le professionnel en direct

Comment le financer ?

<u>Pour les séances en libéral :</u>

- **Mutuelles**
- **Assurance maladie si conventionnement (mon soutien psy) maximum 12 séances par an**
- **Reste à charge**

<u>Pour les structures</u> : se renseigner auprès de chacune

16

Service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)

Pourquoi nous solliciter ?

Mise en place d'interventions à domicile



Nos missions

- Aide aux actes essentiels de la vie : lever/coucher, repas, toilette/habillage
- Aide aux activités de la vie quotidienne : entretien du logement, du linge, repas
- Aide relationnelle et accompagnement social
- Possibilité d'aide et d'accompagnement administratif
- Garde de nuit (selon le prestataire)

Équipe

- Intervenants à domicile, référent de secteur, chargé de secteur, coordinateur RH...
- Ergothérapeutes (ADMR)

Pour qui ?

Tout public (personnes âgées, personnes en situation de handicap,...)

Comment en bénéficier ?

Contacter directement le service

Comment le financer ?

- **APA / PCH**
- **Aide sociale**
- **CAF**
- **Caisses de retraite**
- **Mutuelles**
- **Assurance dépendance**
- **Crédit / Réduction d'impôts**
- **Reste à charge**



SERVICES D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE (SAAD)

ADMR
1, place Carnot
50300 Avranches
02 33 58 12 11

6, Rue du couvent
50140 Mortain
02 33 51 78 48

17, Place Saint-Michel
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 69 32 61

Maison des Citoyens, 7 Rue Foch
50240 Saint-James
02 33 50 72 46

Centre social du Val de Sée
Rue Paul Lemonnier
50370 Brécey
02 33 77 13 20

Confiez-Nous Sud Manche

56, Rue de la constitution
50300 Avranches
02 33 68 30 52

7, Rue de Mortain
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 61 38 67

VITAME
19, Rue Saint-Gaudens
50300 Avranches
02 61 69 06 87

VITALLIANCE
221, Rue du Cornillot
50400 Granville
02 50 61 00 27

UNA
134, Rue Couraye
50400 Granville
02 33 91 25 90

APEF
5, Rue de Mortain
50300 Avranches
02 50 83 99 80

DOMALIANCE
150, Rue du Conillot
50400 Granville
02 33 49 82 76

PETITS FILS
(Secteur Nord de l'agglomération)
877, Rue des écoles
50400 Granville
02 33 70 46 22

PLU'SIMPLE LA VIE
18, Rue du Génie
50220 DUCEY-LES-CHÉRIS
09 87 38 82 67

17

Salariés en emploi direct

Pourquoi nous solliciter ?

Mise en place d'interventions à domicile



Nos missions

- Aide aux actes essentiels de la vie : lever/coucher, repas, toilette/habillage
- Aide aux activités de la vie quotidienne : entretien du logement, du linge, repas
- Aide relationnelle et accompagnement social
- Possibilité d'aide et d'accompagnement administratif
- Garde de nuit

***NB** : Le paiement des salariés est le plus souvent effectué en Chèque Emploi Service Universel (CESU) et la déclaration des heures effectuées est à réaliser sur le site : www.cesu.urssaf.fr*

Pour qui ?

Tout public

Comment en bénéficier ?

Contacter le salarié directement

Comment le financer ?

- **APA**
- **CESU pré-financé**
- **Crédit / Réduction d'impôts**
- **Reste à charge**



SALARIÉS EN EMPLOI DIRECT

FRANCE Emploi Domicile

www.franceemploidomicile.fr

Un portail unique qui centralise et détaille l'ensemble des démarches et des ressources. Il propose un accompagnement personnalisé et prochainement un annuaire de mise en relation employeurs/employés.

FEPEM Manche
(Fédération des Particuliers Employeurs de France)

09 70 51 41 41

Ce numéro est accessible :

- si vous avez plus de 60 ans et habitez dans la Manche
- si vous êtes aidant ou bénéficiaire de l'APA ou de la PCH

Pour vos démarches (contrat, déclaration du salarié, rémunération, rupture de contrat...)

18

Entretien des extérieurs

Pourquoi nous solliciter ?

Entretien des extérieurs







Nos missions

- Tonte
- Taille
- Petit bricolage et petits travaux

Pour qui ?

Tout public

Comment en bénéficier ?

Contacter le service

Comment le financer ?

- **Caisses de retraite**
- **CESU pré-financé**
- **Crédit/ Réduction d'impôts**
- **Reste à charge**



ENTRETIEN DES EXTÉRIEURS

Confiez-Nous Sud Manche

56, Rue de la constitution
50300 Avranches
02 33 68 30 52

7, Rue de Mortain
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 61 38 67

Association Passerelles
67, rue du Commandant Bindel
50300 Avranches
02 33 58 10 10
passerelles.services@gmail.com

Association AIDER
155, Rue de Paris
50600 Saint-Hilaire du Harcouët
02 33 49 55 03

Agence O2
10, Rue du Dr Gilbert
50300 Avranches
02 14 00 68 90

Shiva
12, Place Patton
50300 Avranches
02 33 48 91 53

Sovinet
19, Rue Saint-Gaudens
50300 Avranches
02 61 69 06 85

APEF
5, Rue de Mortain
50300 Avranches
02 50 83 99 80

Autres prestataires locaux (liste non exhaustive)

19

Portage de repas

Pourquoi nous solliciter ?

Mise en place de livraisons de repas à domicile



Nos missions

- Livraisons de plateaux repas à domicile pouvant être adaptés à certains régimes ;
- En fonction du service : livraison en liaison froide ou chaude (exceptionnelle).

Équipe

Conseiller technique, assistantes administratives, employés de service de portage de repas.

Pour qui ?

Tout public

Comment en bénéficier ?

Tout public peut en bénéficier en contactant directement le service de portage de repas

Comment le financer ?

- **Prise en charge possible de la livraison par l'APA ou les caisses de retraite**
- **Participation possible de certains CCAS**
- **Crédit / Réduction d'impôts**
- **Reste à charge**



PORTAGE DE REPAS

ADMR
Contacter l'ADMR proche de chez vous

Vitame Avranches
02.61.69.06.87

CCAS de Ducey
02.33.48.50.52

Résidence les Merisiers
Brécey
02.33.68.13.13

Autres solutions locales avec restaurants, traiteurs (liste non exhaustive)

20

Transport à la demande

Pourquoi nous solliciter ?

En cas de difficulté pour se déplacer (perte d'autonomie, isolement)
Un professionnel ou bénévole peut accompagner la personne en voiture dans ses déplacements de la vie quotidienne



Nos missions

Prendre la personne à son domicile et la déposer à son lieu de rendez-vous et inversement pour le retour

Équipe

Chauffeurs bénévoles ou professionnels

Pour qui ?

Ouvert à tous

Comment en bénéficier ?

Pour certains services sous condition d'âge et de ressources

Périmètre limité selon le chauffeur.

Comment le financer ?

- **Caisses de retraite**
- **Chèques « Sortir plus »**
- **Mutuelles**
- **CESU**



TRANSPORT À LA DEMANDE

Dispositifs de transports dans le Sud Manche
(**Liste non exhaustive**)

Aire Géographique	NOM DU DISPOSITIF	PUBLIC CONDITIONS D'ACCÈS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Avranches	**Phaéton**	Personnes âgées de 60 ans et plus	€	avranches.fr **06 43 67 80 67**
Saint-Hilaire-du Harcouët	**Navette inter-quartier**	Accessible à tous	Gratuit	Mairie **02 33 79 38 78** st-hilaire-du-harcouet.fr Uniquement les lundis, mardis, jeudis et vendredis ;
Saint-Hilaire-du Harcouët	**Navette du marché**	Accessible à tous	Gratuit	Mairie **02 33 79 38 70** st-hilaire-du-harcouet.fr Uniquement le mercredi matin
Commune nouvelle de Saint-James	**Navette communale "La navette à votre porte"**	Habitants de la commune nouvelle	€	CCAS **02 33 89 62 05** mairie-saintjames.com

source: CD 50 - octobre 2024 - Manche Durable



TRANSPORT À LA DEMANDE

Dispositifs de transports dans le Sud Manche
(**Liste non exhaustive**)

Aire Géographique	NOM DU DISPOSITIF	PUBLIC CONDITIONS D'ACCÈS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Saint-Hilaire-du Harcouët	**Association Aider (location de scooter)**	Personnes en insertion professionnelle, accompagnées par une structure de l'emploi, de l'insertion et/ou du social	€	**Association AIDER** 155 Rue de Paris 50600 Saint-Hilaire du Harcouët **02 33 49 55 03**
Mortainais	**Rézo-Pouce**	. Auto-stop organisé, accessible à l'ensemble de la population et aux mineurs de plus de 14 ans	Gratuit	Mairie ou France Services du Mortainais **02 33 50 97 55** mortain-bocage@france-services.gouv.fr
L'ensemble du territoire Sud Manche	**Solidarité Transport**	Personnes adhérentes à une association partenaire, non imposable, sans moyen de locomotion et isolées.	€	**06 68 14 95 59**
Sud Manche	**Passerelles vers l'emploi (location de scooters)**	Demandeurs d'emploi Bénéficiaires du RSA	€	67 Rue du Commandant Bindel 50300 Avranches **02 33 58 10 10**

source: CD 50 - octobre 2024 - Manche Durable

Associations de malades



France Alzheimer Manche

www.francealzheimer.org/manche
Siège à Coutances : 02.33.17.16.41

Secteur de la Baie : Avranches, Pontorson, Ducey, Saint James, Sartilly
Référente du secteur : Carmen Lebas 07.64.35.39.25

Secteur de Villedieu : Brecey, Mortain, Sourdeval, Le Teilleul, Saint Hilaire du Harcouët, Isigny le Buat
Référente du secteur : Chantal Martine 06.36.21.28.28

Proposition d'espaces d'écoute et d'accompagnement, d'activités aux personnes malades et à leurs proches, de formation des aidants.

Association des Parkinsoniens de la Manche

http://www.apm50.fr/

APM50 propose des moyens pour informer et communiquer sur la maladie de parkinson. Elle peut vous accompagner sur des démarches administratives également. Elle permet de réunir les adhérents sur des temps d'échanges ou d'activités.

Deux antennes :
Avranches : référent Gérard Roussel 06.45.07.70.50
Saint Hilaire du Harcouet : référent Gilbert Lemée 06.75.81.57.19

Associations de malades



UNAFAM, délégation Manche

www.unafam.org/manche
06.04.16.49.30

L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (schizophrénies, troubles bipolaires, TOC...) est présente dans la Manche. Elle propose un service d'écoute, de conseil et d'accompagnement. Elle organise des groupes de paroles, des formations et des réunions d'information.

FRANCE SEP

www.france-sclerose-en-plaques.org

Référente Avranches : Cécile Plessis 06.50.81.79.85

FRANCE SEP organise des cafés rencontres dans le sud Manche. Ils sont à destination des patients atteint de la SEP et de leurs proches aidants et permettent d'échanger autour des troubles et de leur impact au quotidien.

Ils ont lieu au 35 rue Saint Gervais salle 13 à Avranches.

Réseaux de visiteurs bénévoles



Association "Aime la vie – Aide la vie"
Avranches
06 06 69 43 70

Association "Clin d'œil"
Avranches
02 33 58 50 31/06 95 80 17 41

Réseau de visiteurs bénévoles
"P'tite parlotte"
Centre Social du Val de Sée
Brécey
02 33 48 09 11

Réseau de visiteurs bénévoles
"Un brin de causette"
Mairie de Sourdeval
02 33 79 35 55

Réseau de visiteurs bénévoles
"Un bonjour, un sourire"
CCAS St-Hilaire du Harcouët
02 33 79 38 78

Réseau de visiteurs bénévoles
"Un sourire, une main tendue"
Mairie de Pontorson
02 33 60 00 18

Réseau de visiteurs bénévoles
"Un moment rien qu'à vous"
Saint-James
09 62 53 22 01

Réseau de visiteurs bénévoles
"P'tites conversations"
Forum du Mortainais
02 33 19 08 98

Association
"Vivre et vieillir dans son village"
Sartilly
06 85 46 75 71


NOTES


NOTES


NOTES


NOTES

Ce livret a été réalisé par le groupe de travail composé de professionnels de différentes structures du Territoire Agglomération Mont-Saint-Michel Normandie.

Ce livret est actualisé par le CLIC du Sud Manche
Pour toute modification nous contacter.
Dernière actualisation : le 05/08/2026

02.33.68.21.35
contact@clic-sudmanche.fr